



FOR IMMEDIATE RELEASE
#2020-06

CONTACT FOR THIS RELEASE:
Krista Dommer, Coordinator
Public Information and Communication
Office phone: (209) 468-3571
Email: DOC-Risk-Communication-Information-Officer@sjcphs.org

**RECOMMENDATIONS FOR USE OF FACE COVERINGS FROM
SAN JOAQUIN COUNTY PUBLIC HEALTH OFFICER**

***Social distancing and hand washing are still the best actions we can take to combat
COVID-19***

Stockton, CA – (April 11, 2020) - San Joaquin County Public Health Services (PHS) continues to recommend that you stay home as much as possible, avoid unnecessary interactions with people who do not live in your household, practice social distancing (6 feet apart), wash your hands frequently, and disinfect frequently used items and surfaces. “These are the most important steps to stop the spread of coronavirus disease 2019 (COVID-19),” advises Dr. Maggie Park, San Joaquin County Health Officer.

The federal government recently issued guidance on the use of cloth face coverings to help slow the spread of COVID-19. The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) recommends wearing cloth face coverings in public settings where other social distancing measures are difficult to maintain (e.g., grocery stores and pharmacies). In addition, the California Department of Public Health (CDPH) released guidance on the use of cloth face coverings for Californians who must leave their homes to conduct essential activities. The guidance does not require people to wear face coverings – and is not a substitute for the state’s current guidance regarding social distancing and hand washing. CDPH does not recommend that we use N-95 or surgical masks, those should be reserved for our health care workers and first responders who will be there when our lives are at risk.

San Joaquin County public health officials are in alignment with the state’s guidance on using face coverings. **It is not an order or required that you wear a face covering; it is voluntary.** They are intended as a precaution to protect others in case you have contracted COVID-19, but don’t yet have symptoms. San Joaquin County residents remain under a Stay at Home Order and people should NOT feel they can go outside more because they are wearing a face covering. A cloth face covering can be made at home and can be any fabric such as a scarf, bandana, towel, or old t-shirt that covers your nose, mouth, and chin securely. To learn how to make your own face covering you can go to <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>.

“The CDC and CDPH have made it very clear that the general public should not be buying masks. If you already have a mask, you can use it, but otherwise, stick to a reusable face covering. I know many of you might feel more comfortable wearing a covering, so I provided some tips in a short video made by PHS to assist our residents on how to properly wear face coverings,” says Dr. Park. The video message can be found on the PHS YouTube channel at: <https://youtu.be/dQLJmDjTKrs>

For more information, please visit the San Joaquin County Public Health Services website and social media accounts at www.sjcphs.org. In addition, video messages can be found on the San Joaquin County Public Health Services YouTube channel at <https://www.youtube.com/user/sjcphs>.

Attachments: Tips for Safe Face Covering Use/ Consejos para uso seguro de Coberturas Faciales
#



PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA
#2020-06

CONTACTO PARA ESTA PUBLICACIÓN:
Krista Dommer, Coordinator
Public Information and Communication
Office phone: (209) 468-3571
Email: DOC-Risk-Communication-Information-Officer@sjcphs.org ☐

RECOMENDACIONES PARA EL USO DE COBERTURAS FACIALES DEL OFICIAL DE SALUD DEL CONDADO DE SAN JOAQUÍN

El distanciamiento social y lavar las manos sigue siendo las mejores acciones que podemos hacer para combatir COVID-19

STOCKTON, CA (12 abril 2020) Los Servicios de Salud Pública (PHS) continúan recomendando que se quede en casa lo más que se pueda, evite interacciones innecesarias con personas que no viven en su hogar, practique distanciamiento social (6 pies de distancia), lave sus manos con frecuencia y desinfecte los artículos y superficies de uso frecuente. “Estos son los pasos más importantes que se deben hacer para detener la propagación de la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)” dice la Dra. Maggie Park, Oficial de Salud del Condado de San Joaquín.

El gobierno federal emitió recientemente una guía sobre el uso de coberturas faciales para ayudar a frenar la propagación de COVID-19. Los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan usar coberturas faciales en lugares públicos donde otras medidas de distanciamiento social son difíciles de mantener (por ejemplo, tiendas y farmacias). El Departamento de Salud Pública de California (CDPH) publicó una guía sobre el uso de coberturas faciales de tela para los Californianos que deben salir de sus hogares para llevar a cabo actividades esenciales. Esta guía no requiere que las personas usen coberturas faciales, y no sustituye la guía actual del estado sobre el distanciamiento social y el lavado de manos. CDPH no recomienda que usen N-95 o máscaras quirúrgicas, que deben ser reservadas para nuestros trabajadores de salud y socorristas que estarán allí para cuando nuestras vidas estén en peligro.

Oficiales de salud del Condado de San Joaquín están alineados con la guía del estado sobre el uso de coberturas faciales. **No es una orden ni esta requerido que use coberturas faciales; es voluntario.** Están diseñados como una precaución para proteger a los demás en caso de que haya contraído COVID-19 pero todavía no tienen síntomas. Los residentes del Condado de San Joaquín permanecen bajo una Orden de Estadía en Casa y las personas no deben sentir que puedan salir más porque están usando una cobertura facial. Una cobertura facial puede ser hecha en casa y puede ser cualquier tela como una bufanda, pañuelo, toalla o camiseta vieja que cubre la nariz, boca y barbilla de forma segura. Para aprender cómo hacer su propia cobertura facial puede ir a: <https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>.

“La CDC y CDPH han dejado muy claro que el público general no debe comprar máscaras. Si ya tiene una máscara, puede usarla, pero de lo contrario use una cobertura facial reutilizable. Sé que muchos de ustedes pueden sentirse más cómodos usando una cobertura facial, así que quiero darles algunos consejos que he proporcionado en un breve video que PHS ha grabado para ayudar a nuestros residentes sobre cómo usar correctamente las coberturas faciales” dice la Dra. Park. Puede ver el mensaje de la Dra. Park en el canal de YouTube de PHS en: <https://youtu.be/dQLJmDjTKrs>

Para más información, visite el sitio web de Servicios de Salud Pública del Condado de San Joaquín en www.sjcphs.org. También puede encontrar un mensaje en video en el canal de YouTube de los Servicios de Salud Pública del Condado de San Joaquín en: <https://youtu.be/zT4bnhOrrL8>.

Adjunto: Consejos para uso seguro de Coberturas Faciales/Tips for Safe Face Covering Us

###