











POOL SAFETY TIPS

NEVER LET YOUR GUARD DOWN!!

-  **Maintain constant adult supervision at all times. Constant adult supervision means “eye-to-eye” contact.**
-  **Install an independent fence completely around the pool. Fences should be five feet high. Gates should be self-closing and self-latching, opening outward, away from the pool.**
-  **Inspect and maintain fence and gate regularly**
-  **Assign an adult Water Watcher to supervise the pool/spa area, especially during social gatherings.**
-  **Look at the pool area first if a child is missing.**
-  **Cover or Empty Inflatable pools (when not in use)**
-  **Mount rescue equipment by the pool, such as lifesaving ring, Shepherd’s Hook, and CPR sign.**
-  **Have a phone near the pool and Post 9-1-1 emergency telephone number on the phone as well as the physical address of the pool.**
-  **Never keep toys around or in a pool.**
-  **Learn CPR.**

San Joaquin County Public Health Services
Adapted from Drowning Prevention, Phoenix Children’s Hospital

Consejos de seguridad para alberca

Nunca baje la Guardia!

- Mantenga la supervisión constante de un adulto todo el tiempo. Supervisión constante de parte de un adulto quiere decir vigilancia continua “sin quitarles la vista de encima”.
- Instale una cerca independiente o una barrera completamente alrededor de la alberca. Las cercas deben de ser de 5 pies (1 metro y medio) de altura. La puerta debe cerrarse automáticamente, con picaporte automático, y que se abra hacia afuera, alejándose de la alberca.
- Instale otros niveles de protección adicionales (por ejemplo, cubierta de seguridad en la alberca, alarmas en las puertas, aparatos de detección de movimiento).
- Inspeccione y dele mantenimiento a la cerca regularmente.
- Mantenga artículos que puedan ser usados para trepar, alejados de la cerca de la alberca.
- Todas las puertas y ventanas que llevan a la alberca deben estar aseguradas y bajo llave todo el tiempo.
- Designe a un adulto para supervisar el área de la alberca y del “spa”, especialmente durante las reuniones sociales.
- No se confíe de las lecciones de natación, chalecos salvavidas, o cualquier otro equipo de natación. NUNCA deje a un niño solo en la alberca
- Si falta algún niño, mire primero en el área de la alberca.
- Tenga preparado equipo de rescate al lado de la alberca, tal como salvavidas, ganchos de seguridad y carteles de RCP (resucitación cardiopulmonar).
- Mantenga un teléfono cerca de la alberca, ponga el número de teléfono de urgencia 9-1-1 encima del teléfono, así como la dirección de la casa en donde está la alberca.
- Nunca mantenga juguetes alrededor de o en la alberca.
- Aprenda RCP (resucitación cardiopulmonar).